

LE PSY

Deux personnes..



Ecrit pour STRESS EN PIECES / Non utilisé

*Présence d'un narrateur dans un coin de la scène..
Il s'adresse au public*

Le Narrateur

Il est bien évident que certaines entreprises ont accepté de prendre en compte la nature malfaisante du stress. Elles se sont mis à l'écoute de leurs travailleurs, essayant par la même de les aider à vaincre leur stress. Sont donc apparus psychologues, coachs et autres thérapeutes ! Reste à savoir quelle est la nature exacte de leur travail..

-----Lumière sur scène-----

Deux personnes discutent (lieu indifférent)

Lui

En fait, je maîtrisais mal mon agressivité.

L'autre

..??..

Lui

..!!.. Agressivité intérieure, cela va de soi. Il me fallait avoir une attitude moins négative, plus participative, bref plus productive. Enfin, c'est ce que m'a dit mon psy !

L'autre

Parce que vous consultez un psy ?

Lui

Oui. Enfin, celui de l'entreprise !

L'autre

Ils ont un psy dans l'entreprise où vous travaillez ?

Lui

Oui, oui.. On suit même des programmes de restructuration.. Suivi neurolinguistique, management par influence, hypnose, etc, etc.. Mais pour ce qui est de notre épanouissement "personnel", rien ne vaut le psy ! Ha, c'est pas un con, ce psy, enfin c'est ce qu'il dit,.. mais je le crois !..

L'autre

Ecoutez, ce psy est payé par votre entreprise, je doute fort qu'il travaille à votre épanouissement personnel. Epanouissement professionnel, ça, je veux bien vous croire, mais personnel, là, je doute !

Lui

Oui mais, personnel ou professionnel, c'est la même chose.. Si vous êtes épanoui dans votre travail, ça se ressent forcément dans votre vie personnelle ! Et vice versa d'ailleurs !

L'autre

C'est ce que vous pensez ?

Lui

Oui. En accord avec mon psy. Il nous guide, quoi. D'ailleurs, dans l'entreprise, on ne dit pas psy, on dit "coach". On le rencontre une fois par semaine, et on cause.. On essaye de voir avec lui le pourquoi de nos problèmes, il en fait l'analyse, et il nous conseille..

L'autre

Il vous conseille ?

Lui

Oui.. Et plutôt bien d'ailleurs, car l'entreprise y a gagné en productivité !

L'autre

Mais il vous conseille quoi ?

Lui

Des choses toutes simples !.. Moins écouter sa femme, mettre mes gosses en pension, lire Télé7jours plutôt que Télérama, amener chez soi le travail que vous n'avez pu terminer au bureau, enfin des petites choses, quoi..

L'autre

..??.. Mais là, où est la limite entre votre vie professionnelle et votre vie personnelle ?

Lui

Mais pourquoi voulez vous qu'il y en ait une ! Woody Allen consulte un psy, et il ne s'en porte pas plus mal !

L'autre

Mais Woody Allen consulte un psy à titre privé, sans lien aucun avec sa vie professionnelle ! Votre psy, lui, est de parti pris. Etant payé par l'entreprise, Il ne travaille pas pour vous, mais pour l'entreprise.

Lui

Et alors ? Qu'une entreprise embauche un psy, c'est bien. Si Hollywood proposait de payer le psy de Woody Allen, je suis sûr qu'il ne dirait pas non. Qu'une entreprise embauche un psy, ça prouve tout simplement que l'entreprise s'occupe de vous, qu'elle vous reconnaît en tant qu'individualité et qu'elle s'inquiète pour vous !.. Quand vous avez des problèmes dans votre boulot, c'est tout de même bien que vous puissiez les résoudre !

L'autre

Mais les problèmes que vous rencontriez dans votre boulot n'ont peut être rien à voir avec vous. Si problèmes il y a, ils sont peut être liés à vos conditions de travail, et si tel était le cas, ce n'était pas à vous de les prendre en compte ou de culpabiliser

Lui

..!!.. Alors moi je vais vous dire.. Vous maîtrisez très mal votre agressivité.. intérieure ! Il vous faut avoir une attitude moins négative, plus participative, bref plus productive..

L'autre

..!!.. Vous parlez comme le psy !

Lui

Non, comme la direction de l'entreprise !

L'autre

Ha, vous voyez, il y a collusion entre les deux..

Lui

..??.. Vous croyez ?

L'autre

Oui.. Vous avez repris mot pour mot ce que votre psy vous a dit !.. Moi, à votre place, je me méfierai !.. Quel poste vous occupez dans l'entreprise !

Lui

Celui de Directeur ! Pourquoi ?

L'autre

..??!!..

----- NOIR -----